

Согласовано  
Председатель Комитета по образованию  
\_\_\_\_\_ О.В.Ходюк

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Усовский детский сад»  
Протокол № 1 от 28.08.2023 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «Усовский  
детский сад» пр. № 54 от 28.08.2023  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Корчевская

**Примерный режим дня в младшей разновозрастной группе  
на 2023– 2024 учебный год**

Составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации режима  
пребывания детей в возрасте от 1,6 до 3-х лет

	<b>1,6 - 2 года</b>	<b>2 – 3 года</b>
<i>Дома</i>		
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
Прогулка, приход в детский сад	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>		
Прием детей, игра, самостоятельная детская деятельность	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Личная гигиена	8.30 – 8.35	8.30 – 8.35
Завтрак	8.35 – 8.45	8.35 – 8.45
Личная гигиена	8.45 – 8.50	8.45 – 8.50
Подготовка и проведение игры занятия 1 подгруппа	8.50 – 8.56	
Подготовка и проведение занятия 2 подгруппа		8.50-8.59
Самостоятельная деятельность детей	8.56 – 9.16	8.59 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.00	9.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00– 11.30	11.00– 11.30
Подготовка к обеду, личная гигиена, обед	11.30 -12.00	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, личная гигиена, полдник	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка и проведение игры занятия	16.00 – 16.06	16.00 – 16.09
Самостоятельная деятельность детей	16.06– 16.20	16.09 – 16.20
Личная гигиена, полдник	16.20-16.45	16.20-16.45
Подготовка к прогулке , прогулка, уход домой	16.45 – 18.00	16.45– 18.00
<i>Дома</i>		
Прогулка	18.00 19.00	18.00 19.00
Подготовка к ужину. Ужин	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Личная гигиена	19.30 – 19.40	19.30 – 19.40
Разнообразная самостоятельная детская деятельность	19.40 – 20.00	19.40 – 20.00
Подготовка ко сну, личная гигиена	20.00 – 20.30	20.00 – 20.30
Сон	20.30 – 6.30	20.30 – 6.30

Согласовано  
Председатель Комитета по образованию  
\_\_\_\_\_ О.В.Ходюк

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Усовский детский сад»  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

Утверждено  
Заведующий МБДОУ «Усовский  
детский сад» пр. № от 30.08.2024  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Корчевская

**Примерный режим дня для детей старшей разновозрастной группы  
(в холодный период) в соответствии с ФГТ на 2024 – 2025 учебный год**

Составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации режима  
пребывания детей в возрасте от 3 до 7-ми лет

Режимные моменты	3 - 4 года.	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 -7 лет
<b>Дома</b>				
Подъём, утренний туалет, прогулка	7-7.30ч.	7-7.30ч.	7- 7.30ч.	7- 7.30ч.
<b>В дошкольном учреждении</b>				
Приём детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учётом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.30-8.30ч.	7.30-8.30ч.	7.30- 8.30ч.	7.30-8.30ч.
Утренняя гимнастика	8.30-8.40ч.	8.30-8.40ч.	8.30- 8.40ч.	8.30-8.40ч.
Подготовка к завтраку, завтрак, л/гигиена	8.40-9.05ч	8.40-9.05ч	8.40- 9.05ч.	8.40-9.05ч
Разнообразная детская деятельность	9.05- 9.15ч.	9.05-9.15ч.	9.05- 9.15ч.	9.05- 9.15 ч.
Непосредственно образовательная деятельность	9.15- 9.30ч.	9.15- 9.35.	9.15- 9.40.	9.15-9.45.
Самостоятельная деятельность	9.30-9.55	9.35-9.40	9.40-9.55	9.45-9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.55-10.10	9.55-10.15	9.55-10.20	9.55-10.25 10.35-11.05
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.15- 10.30	10.20-10.30	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.35ч.	10.30- 10.35ч.	10.30- 10.35ч.	10.30-10.35.
Подготовка к прогулке. прогулка	10. 35- 11.50.	10.35- 11.50.	10.35- 11.50.	11.05-12.10.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50- 12.10ч.	11.50- 12.10ч.	11.50- 12.10ч.	12.10-12.30
обед	12.10- 12.30ч.	12.10- 12.30ч.	12.10- 12.30ч.	12.30-12.50ч.
Личная гигиена	12.30- 12.40ч.	12.30- 12.40ч.	12.30- 12.40ч.	12.50-13.00 ч.
Сон	12.40- 15.00ч.	12.40- 15.00ч.	12.40-15.00 ч.	13.00-15.00 ч.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15.30ч.	15.00- 15.30ч.	15.00- 15.30ч.	15.00-15.30ч.

Полдник	15.30-15.40ч.	15.30-15.40ч.	15.30-15.40ч.	15.30-15.40ч.
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность,	-	16.00-16.20	16.00-16.25.	16.00-16.30.
Самостоятельная деятельность, игровая, трудовая	16.30-16.45ч.	16.20-16.45	16.25-16.45	16.30-16.45
подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.00ч.	16.45-18.00.	16.45-18.00ч.	16.45-18.00
Уход домой	18.00ч.	18.00ч.	18.00ч.	18.00ч.
<b>Дома</b>				
Прогулка	18.00-19.10ч.	18.00-19.20ч.	18.00-19.30.	18.00-19.50ч.