

**Примерный режим дня для детей старшей разновозрастной группы
(в холодный период) на 2019– 2020 учебный год**

Составлен в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.1.3049-13 к организации режима пребывания детей в возрасте от 3 до 7-ми лет

Режимные моменты	3 - 4 года.	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 -7 лет
Дома				
Подъём, утренний туалет, прогулка	7-7.30ч.	7-7.30ч.	7- 7.30ч.	7- 7.30ч.
В дошкольном учреждении				
Приём детей, осмотр, разнообразная детская деятельность (с учётом перечня, групповых традиций, ритуалов, событий) в соответствии с темой	7.30-8.30ч.	7.30-8.30ч.	7.30- 8.30ч.	7.30-8.30ч.
Утренняя гимнастика	8.30-8.40ч.	8.30-8.40ч.	8.30- 8.40ч.	8.30-8.40ч.
Подготовка к завтраку, завтрак, л/гигиена	8.40-9.05ч	8.40-9.05ч	8.40- 9.05ч.	8.40-9.05ч
Разнообразная детская деятельность	9.05- 9.15ч.	9.05-9.15ч.	9.05- 9.15ч.	9.05- 9.15 ч.
Непосредственно образовательная деятельность	9.15- 9.30ч.	9.15- 9.35.	9.15- 9.40.	9.15-9.45.
Самостоятельная деятельность	9.30-9.55	9.35-9.40	9.40-9.55	9.45-9.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.55-10.10	9.55-10.15	9.55-10.20	9.55-10.25
Самостоятельная деятельность	10.10-10.30	10.15- 10.30	10.20-10.30	10.25-10.30
Второй завтрак	10.30- 10.35ч.	10.30- 10.35ч.	10.30- 10.35ч.	10.30-10.35.
Подготовка к прогулке. прогулка	10. 35- 11.50.	10.35- 11.50.	10.35- 11.50.	10.35-11.50.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50- 12.10ч.	11.50- 12.10ч.	11.50- 12.10ч.	11.50-12.10.
обед	12.10- 12.30ч.	12.10- 12.30ч.	12.10- 12.30ч.	12.10-12.30ч.
Личная гигиена	12.30- 12.40ч.	12.30- 12.40ч.	12.30- 12.40ч.	12.30-12.40ч.
Сон	12.40- 15.00ч.	12.40- 15.00ч.	12.40-15.00 ч.	12.40-14.40 ч.
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.00- 15.30ч.	15.00- 15.30ч.	15.00- 15.30ч.	14.40-15.30ч.
Полдник	15.30- 15.40ч.	15.30- 15.40ч.	15.30- 15.40ч.	15.30-15.40ч.
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.30	15.40- 16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Непосредственно образовательная деятельность,	-	16.00- 16.20	16.00-16.25.	16.00-16.30.
Самостоятельная деятельность, игровая, трудовая	16.30- 16.45ч.	16.20- 16.45	16.25-16.45	16.30- 16.45
подготовка к прогулке, прогулка	16.45- 18.00ч.	16.45- 18.00.	16.45- 18.00ч.	16.45-18.00
Уход домой	18.00ч.	18.00ч.	18.00ч.	18.00ч.
Дома				
Прогулка	18.00- 19.10ч.	18.00- 19.20ч.	18.00-19.30.	18.00-19.50ч.